

LES FISSURES ANALES ET LES HÉMORROÏDES



Information à l'intention des patients

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4
Téléphone : (514) 252-3400
www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés
©HMR, Programme-clientèle de Première ligne,
2006

Fissures anales

Qu'est-ce que c'est et quelles en sont les causes ?

Une fissure anale est simplement une petite déchirure de la muqueuse (tissu superficiel) de l'anus. Les principales causes sont la constipation et le passage de selles volumineuses et dures. Les relations sexuelles anales ainsi que des diarrhées irritantes peuvent également être en cause.

Quels sont les symptômes ?

Le plus souvent il s'agit d'une douleur pouvant être très importante lors du passage des selles. De plus, il peut y avoir présence de sang sur la selle, sur le papier ou dans l'eau de la cuvette. Ces saignements surviennent habituellement au passage des selles.

Hémorroïdes

Qu'est-ce que c'est et quelles en sont les causes ?

Les hémorroïdes proviennent d'un réseau de veines dilatées, irritées ou thrombosées (caillot dans la veine) dans le rectum. Les causes sont les mêmes que pour les fissures.

Quels sont les symptômes ?

- Démangeaisons,
- Sortie d'une hémorroïde hors de l'anus,
- Douleur,
- Incontinence (perte de selles),
- Saignement sans douleur.

Quel est le traitement ?

La plupart des hémorroïdes et des fissures guérissent bien avec un traitement conservateur. Le but est d'abord de ramollir les selles et de garder une hygiène adéquate de la région anale.

1) Traitement de la constipation :

2) Augmentez votre consommation de fibres alimentaires :

- Pains et céréales de blé entier,
- Fruits frais (sauf les bananes),
- Légumes (sauf les pommes de terre),
- Fruits secs : pruneaux, abricots,
- Légumineuses.

a) Faites régulièrement de l'exercice.

b) Buvez de l'eau en plus grande quantité.

Si vous n'êtes pas limité dans votre consommation de liquide (ex. insuffisance cardiaque, hypertension...), visez une consommation de 4 verres d'eau de 250 ml (8 oz) par jour.

d) Utilisez des produits en vente libre qui augmentent le volume des selles : (Métamucil®, Hibrepur®, Prodiem®, Mucilax®, etc.).

Ces produits existent en poudre, en biscuit ou en comprimés. Afin d'obtenir un résultat optimal, il faut respecter la posologie et vous assurer que votre consommation d'eau est suffisante.

Les produits naturels ?

Certains de ces produits contiennent les mêmes ingrédients actifs que les médicaments prescrits par les médecins. Par contre, leur dosage n'est pas réglé et n'est souvent même pas indiqué sur la boîte.

De plus, certains peuvent avoir des interactions avec les médicaments que vous prenez déjà. Évitez ces produits avant d'avoir consulté votre médecin.

2) Bains de siège :

Se tremper les fesses dans quelques pouces d'eau tiède pendant 10 à 15 minutes, 2 à 3 fois par jour. Il est important de bien s'assécher sans frotter vigoureusement.

3) Médication :

Le médecin peut aussi vous avoir prescrit une ou des crèmes. Appliquez-les selon les instructions et assurez-vous de bien terminer le traitement.

Quoi surveiller ?

Certaines fissures et hémorroïdes ne répondent pas traitement conservateur. Si après une semaine les symptômes persistent, reprenez rendez-vous avec votre médecin.

Les symptômes suivants nécessitent d'être évalués par un médecin :

- Fièvre,
- Augmentation des saignements,
- Masse douloureuse à la palpation,
- Incapacité de s'asseoir.

Parfois, la douleur peut devenir intolérable et peut être le signe qu'un caillot s'est formé dans l'hémorroïde (hémorroïde thrombosée). On peut à ce moment noter une petite masse violacée et douloureuse au niveau de l'anus. Si cette situation survient et que la douleur est incontrôlable, consultez votre médecin.

Il est important de noter que les saignements par le rectum ne sont pas nécessairement causés par les hémorroïdes.

Si vous passez du sang rouge mélangé aux selles, que vos selles sont plus minces ou si vous avez des selles noires, ne présumez pas qu'il s'agit d'hémorroïdes et consultez votre médecin.

Pour plus d'information :

<http://www.cfpc.ca>